

# Kayak de Mer

Promenades, balades, stages, sorties à thèmes et coucher de soleil sur demande.

La discrétion de nos kayaks et leur faible tirant d'eau vous ouvriront les portes de paysages naturels insoupçonnés et inaccessibles à pied.

Nos kayaks sont stables, confortables et faciles d'utilisation. A leur bord, vous profiterez en toute sécurité d'un mode de déplacement performant et respectueux de l'environnement. Nos séances sont toujours encadrées et débutent par une petite initiation technique. Sur l'eau, nous vous commenterons la faune et la flore dans une ambiance décontractée.

**Promenade kayak :** 1 heure de pagaie facile.

Idéale pour une première approche !

Une rapide initiation à terre et c'est parti pour une sortie accompagnée et commentée par nos guides de mer. (Kayaks doubles ouverts. Tous publics, prévoir 1h30)

**Adultes : 22 €\* - Enfants 8/12 ans (accompagnés) : 18 €\***

**Balade kayak :** 2 heures de pagaie tranquille.

Notre "must". Pour découvrir le kayak de mer, sa facilité et son approche douce du milieu marin. Une présentation sur la plage puis c'est l'embarquement pour la révélation des secrets cachés de la presqu'île. Convient aussi pour une première et sera adaptée à votre rythme.

(Accessible à tous, prévoir 2h30)

**Adultes et enfants de + 14 ans : 40 €\***

**Stages kayak :** formules idéales pour perfectionner votre technique et vos connaissances du milieu marin.

Un enseignement adapté à vos capacités. La meilleure solution pour une future autonomie ou pour valider un achat de matériel. Plus de navigations et de plaisir.

(Tous publics - groupes de niveaux, kayaks pontés)

**Dès 14 ans : 3 x 2h30 : 110 €\* - 5 X 2h30 : 170 €\***

**Stages enfants (à partir de 10 ans) : nous contacter.**



## Renseignements & Réservations

+ 33 (0)6 81 26 75 08 - sillageskayak@gmail.com

Accueil en saison : 7 bis av. de Groix  
56510 Saint Pierre Quiberon



Suivez-nous sur :



*N'attendez plus...*

Et venez partager cette fabuleuse aventure avec nous.

# Sillages

Get up, Stand up... Kayak up !

Our stable crafts, adapted for safety and comfort, glide in silent beauty as you discover the exceptional fauna and flora and the gorgeous sceneries. No experience necessary! Tours are efficiently managed by friendly, knowledgeable and experienced guides in an easy-going atmosphere.

**TOUR (1H00).** Ideal for a first approach! A kayak tour starting with quick basic training. Approximately 1h of easy paddling. (double sea kayaks). Adults & children, minimum of 8 years old.

**Adults: 22€ - Children (from 8 to 12 y.o): 18€**

**DISCOVERY CIRCUIT (2H30).** A great introduction for anyone wishing to experience the basic techniques and the secrets of sea kayaking. Commentaries on local history and marine environment. Come and share adventure and serenity with us (single sea kayaks).

**Adults & children (Over 12 y.o): 40€**

**TRAINING SESSIONS.** Whether you take 3 or 5 sessions, you will perfect your technique. Programs specifically adapted to your ability.

**Adults and children, minimum of 12 years old.**

**(Over 14 y.o): 3 x 2h30: 110€ - 5 X 2h30: 170€**



**English spoken!** (With French accent)

**\*Prix par personne comprenant :** matériel stable et confortable, encadrement et assurance (Responsabilité Civile).

**POUR TOUS PUBLICS.**

**Prérequis : Savoir nager et pouvoir s'immerger.**



# Stand Up Paddle

Découvrez la glisse à la verticale

Grâce à notre apprentissage simple, rapide et ludique, le Paddle devient accessible à tous.

Il ne nécessite pas de condition physique particulière et se pratique sur plan d'eau abrité.

Vous profiterez d'un paysage magnifique et des conseils de professionnels de la pagaie tout en appréciant un excellent outil de fitness.

Découverte du paddle : 1h00 - 27 €

Balade en paddle : 2h00 - 40 €

*Come and discover vertical gliding on a stand up paddle board (SUP). After a simple, quick and fun learning session. Stand up paddling is possible for all, with no specific physical conditions as it is practised in a sheltered bay. You will enjoy the magnificent natural environment and profit from the advice of professional paddlers, while appreciating an excellent fitness sport.*

Discovery session: 1 hour - 27€

SUP Tour session: 2 hours - 40€

Le Paddle se pratique par mer calme, en cas de météo ventée l'activité kayak peut être proposée.



## Équipement requis:

Maillot de bain, short, chaussures, tee-shirt.  
Savoir nager, pouvoir s'immerger. A partir de 12 ans.



*In case of poor weather conditions, kayaking will be proposed as an alternative. Prepare: Flexible shoes, sunglasses with straps, hat and sunscreen. (neoprene suit, if you have one). Minimum participants: 4. Terms: you must be 12 years old, able to swim both above & underwater.*



## 3 départs possibles suivant la météo du jour

(A) Plage St Joseph, 7 bis avenue de Groix - Base nautique

(B) ENVSN, Beg Rohu, 2 route des rochers (dans l'école)

(C) Plage de Kermahé (face au 62 rue Marthe Delpirou)

A confirmer le jour même au +33 (0)6 81 26 75 08



# Sillages

Kayak de Mer et Paddle

BRETAGNE



Une expérience unique  
sur la presqu'île de Quiberon

+33 (0)6 81 26 75 08

kayak-sillages.com



Création & réalisation : franck-nosedata.com

© Emmanuel Berthier