

# Kayak de Mer

Promenades, balades, stages, sorties à thème, coaching...

La discrétion de nos kayaks et leur faible tirant d'eau vous ouvriront les portes de paysages naturels insoupçonnés et inaccessibles à pied.

Nos kayaks sont stables, confortables et faciles d'utilisation. A leur bord, vous profiterez en toute sécurité d'un mode de déplacement performant et respectueux de l'environnement. Nos séances sont toujours encadrées et débutent par une petite initiation technique.

Sur l'eau, nous vous commenterons la faune et la flore dans une ambiance décontractée.

*Our stable crafts, adapted for safety and comfort, glide in silent beauty as you discover the exceptional fauna and flora and the gorgeous sceneries. No experience necessary! Tours are efficiently managed by friendly, knowledgeable and experienced guides in an easy-going atmosphere.*

**TOUR (1H00).** Ideal for a first approach! A kayak tour starting with quick basic training. Approximately 1h of easy paddling. (double sea kayaks). Adults & children, minimum of 8 years old.

Adults: 20€ - Children (from 8 to 12 y.o): 16€

**DISCOVERY CIRCUIT (2H30).** A great introduction for anyone wishing to experience the basic techniques and the secrets of sea kayaking. Commentaries on local history and marine environment. Come and share adventure and serenity with us (single sea kayaks).

Adults & children (Over 12 y.o): 38€

**TRAINING SESSIONS.** Whether you take 3 or 5 sessions, you will perfect your technique. Programs specifically adapted to your ability.

Adults and children, minimum of 12 years old.

(Over 14 y.o): 3 x 2h30: 105€ - 5 X 2h30: 160€



## Renseignements & Réservations

+ 33 (0)6 81 26 75 08 - [sillages@orange.fr](mailto:sillages@orange.fr)

Accueil en saison : 7 bis av. de Groix - 56510 Saint Pierre Quiberon

 **English spoken!** (With French accent)



**FFCK**  
Fédération Française de Kayak

**ancv**  
Association Nationale des Clubs de Kayak de Mer

Suivez-nous sur :



**N'attendez plus...**

Et venez partager cette fabuleuse aventure avec nous.

## Équipement requis :

Chaussures souples, bermuda, tee-shirt, sweat-shirt, coupe-vent léger, casquette, crème solaire, eau et grignotage.



# Sillages

Get up, Stand up... Kayak up!

**Promenade :** 1 heure de pagaie facile. Idéale pour une première approche ! Une rapide initiation à terre et c'est parti pour une sortie accompagnée et commentée par nos guides de mer.

(Kayaks doubles ouverts. Tous publics, prévoir 1h30)

Adultes : 20 € - Enfants 8/12 ans (accompagnés) : 16 €

**Balade :** 2 heures de pagaie tranquille. Notre "must". Pour découvrir le kayak de mer, sa facilité et son approche douce du milieu marin. Une présentation sur la plage puis c'est l'embarquement pour la révélation des secrets cachés de la presqu'île. Convient aussi pour une première et sera adaptée à votre rythme. (Accessible à tous, prévoir 2h30)

Adultes et enfants de + 14 ans : 38 €

**Stages :** formules idéales pour perfectionner votre technique et vos connaissances du milieu marin. Un enseignement adapté à vos capacités. La meilleure solution pour une future autonomie ou pour valider un achat de matériel. Plus de navigations et de plaisir. (Tous publics - groupes de niveaux, kayaks pontés)

Dès 14 ans : 3 x 2h30 : 105 € - 5 X 2h30 : 160 €

Stages enfants (à partir de 10 ans) : nous contacter.

**Stage (3 x 2h30) + Rando (6h) :**

sur réservation, prévoir pique nique.

Adultes et enfants de + 14 ans : 160 €

**Prix par personne comprenant :** matériel stable et confortable, encadrement et assurance (Responsabilité Civile). Tous publics.

**Prérequis :** Savoir nager et pouvoir s'immerger.

# Stand Up Paddle

Découvrez la glisse à la verticale

Grâce à notre apprentissage simple, rapide et ludique, le Paddle devient accessible à tous.

Il ne nécessite pas de condition physique particulière et se pratique sur plan d'eau abrité.

Vous profiterez d'un paysage magnifique et des conseils de professionnels de la pagaie tout en appréciant un excellent outil de fitness.

Découverte du SUP : 1h00 - 25 €

Balade en SUP : 2h00 - 38 €

*Come and discover vertical gliding on a stand up paddle board (SUP). After a simple, quick and fun learning session. Stand up paddling is possible for all, with no specific physical conditions as it is practised in a sheltered bay. You will enjoy the magnificent natural environment and profit from the advice of professional paddlers, while appreciating an excellent fitness sport.*

Discovery session: 1 hour - 25€

SUP Tour session: 2 hours - 38€

Le Paddle se pratique par mer calme, en cas de météo ventée l'activité kayak peut être proposée.



## Équipement requis :

Maillot de bain, short, chaussures, tee-shirt.  
Savoir nager, pouvoir s'immerger. A partir de 12 ans.



*In case of poor weather conditions, kayaking will be proposed as an alternative. Prepare: Flexible shoes, sunglasses with straps, hat and sunscreen. (neoprene suit, if you have one). Minimum participants: 4. Terms: you must be 12 years old, able to swim both above & underwater.*

Sillages

Plage St Joseph



Côte Sauvage

Baie de Quiberon

## 3 départs possibles suivant la météo du jour

(A) Plage St Joseph, 7 bis avenue de Groix - Base nautique

(B) ENVSN, Beg Rohu, 2 route des rochers (dans l'école)

(C) Plage de Kermahé (face au 62 rue Marthe Delpirou)

A confirmer le jour même au +33 (0)6 81 26 75 08

1



Café & Resto - Portivy  
56510 St Pierre Quiberon  
+33 (0)2 97 30 99 19

2



16 avenue de Groix - Kerhostin  
56510 St P. Quiberon. +33 (0)2 97 30 91 29  
relaisdelocean.com

3



8 promenade de Téviec - Portivy  
56510 St P. Quiberon. +33 (0)2 97 30 74 11  
creperie-avel-mor.fr

4



Quai des Saveurs - 56170 Quiberon  
+33 (0)2 97 50 59 50  
maisonlucas.bzh

5



116 rue du Port de pêche  
56170 Quiberon. +33 (0)2 97 30 42 09



Vidéo de présentation

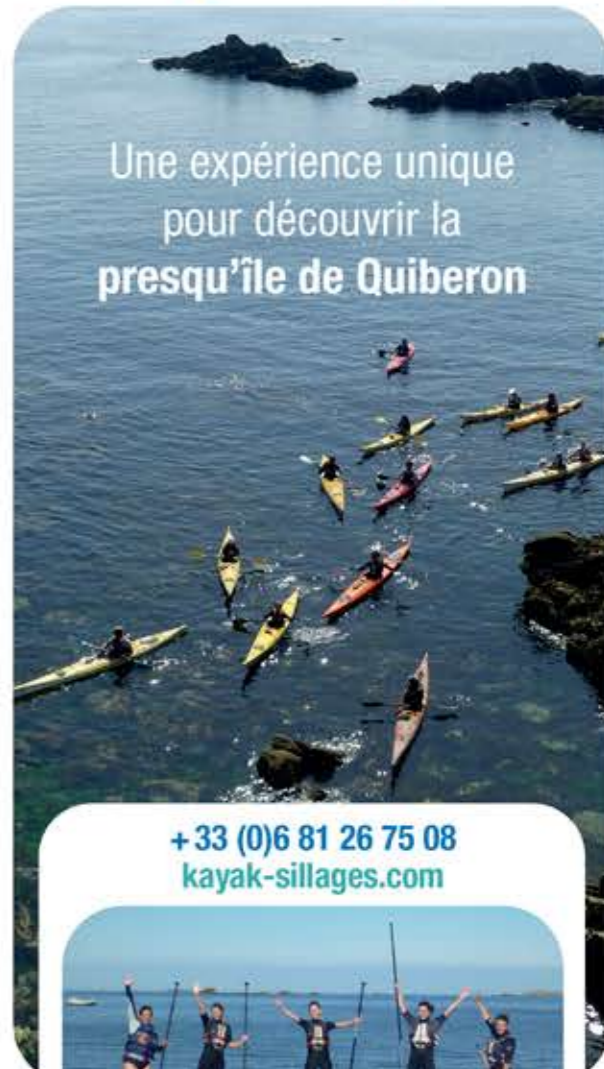
Creation & réalisation : franck-noepta.com

BRETAGNE

# Sillages

Kayak de Mer, Paddle

Une expérience unique  
pour découvrir la  
presqu'île de Quiberon



+33 (0)6 81 26 75 08  
kayak-sillages.com

