

**FORMULE WEEK END - 2 jours complets**  
*Formule ouverte à tous, débutant(e)s ou initié(e)s, 8 places par week end*  
*planning prévisionnel, effectif requis de 5 personnes minimum*

	<i>Sites</i>	<i>Matin</i>	<i>Déjeuner</i>	<i>Après Midi</i>	<i>Soirée</i>	<i>Hébergements</i>
14/04/2012	Navigation Quiberon	Côté Baie	sandwich, resto...	Côte sauvage	à votre convenance	voir ci-dessous
15/04/2012	<i>Rivière d'Etel</i>	<i>Sortie journée</i>	<i>Pique nique à prévoir</i>	<i>Sortie journée</i>		
12/05/2012	Navigation Quiberon	Côté Baie	sandwich, resto...	Côte sauvage	à votre convenance	voir ci-dessous
13/05/2012	<i>Rivière d'Etel</i>	<i>Sortie journée</i>	<i>Pique nique à prévoir</i>	<i>Sortie journée</i>		
19/05/2012	Navigation Quiberon	Côté Baie	sandwich, resto...	Côte sauvage	à votre convenance	voir ci-dessous
20/05/2012	<i>Golfe du 56</i>	<i>Sortie journée</i>	<i>Pique nique à prévoir</i>	<i>Sortie journée</i>		

Les participants devront être en bonne condition physique, savoir nager et ne pas l'objet de contre indication médicale à la pratique du kayak de mer.

**Les sites de navigation peuvent être modifiés au dernier moment (sites de repli) en fonction des conditions météo du moment**

Plus économique, elle offre aussi plus d'autonomie sur le choix des menus et des prestataires restauration et hébergement.

*Prévoir également le transport sur les sites de navigation et la tenue adéquate*

**Tarifs**

Sillages Formule W.End Etel

**130 €uros Tout compris**

Sillages Formule W.end Golfe

**140 €uros Tout compris**

**contact**

[sillages@orange.fr](mailto:sillages@orange.fr)

[sillages@orange.fr](mailto:sillages@orange.fr)

**Fiche d'inscription**

[Inscription Stage 2 jours ETEL](#)

[Inscription Stage 2 jours GOLFE DU 56](#)

**Premier contact par mail ou téléphone pour connaître l'état des réservations, puis télécharger les fiches d'inscription ci-dessus**

**Contenus**

Fondamentaux, renforcement techniques, règles de navigation, utilisation des courants, orientation, travail de carte, faune et flore...et se faire plaisir bien sur !

**Hébergements**

<http://www.fuaj.org/Plouharnel>

<http://www.relaisdelocean.com/>

[http://www.bellevuequiberon.com/hotel\\_bellevue\\_quiberon.php](http://www.bellevuequiberon.com/hotel_bellevue_quiberon.php)