

STAGE DECOUVERTE DU KAYAK DE MER : 26 AU 28 MAI 2012

Presqu'île de Quiberon et rivière d'Etel. *Planning prévisionnel, suivant conditions météo du moment*

DATES	SITES DE PRATIQUE	matin	horaires	après midi	horaires
26/05/2012	Quiberon, randonnées 1/2 journées	Quiberon - Baie	9h30-12h30	Quiberon - Baie ou Océan	14h-17h
27/05/2012	Quiberon, randonnées 1/2 journées	Quiberon - site à préciser	9h30-12h30	Quiberon - site à préciser	14h-17h
28/05/2012	Rivière d'Etel, randonnée journée	Etel		9h30-16h30	

Pour vos hébergements, repas, soirées, autonomie et liberté

Pique nique à prévoir pour la sortie journée sur la rivière d'Etel

Prévoir tenue kayak et vêtements chauds en conséquence

Tarif : 195 €

Hébergements :

<http://www.fuaj.org/Plouharnel>

<http://www.relaisdelocean.com/>

http://www.bellevuequiberon.com/hotel_bellevue_quiberon.php

Non compris dans le tarif du stage : le transport des personnes (à prévoir) sur les sites de navigation (rendez vous fixés surplace)

Inscriptions jusqu'à 10 jours avant le début du stage. En dessous de 5 personnes le stage ne sera pas maintenu.

Les participants devront être en bonne condition physique, savoir nager et ne pas l'objet de contre indication médicale à la pratique du kayak de mer.
Un niveau pagaie jaune/verte FFCK ou une première expérience de navigation est souhaitable (3 jours de navigation quand même...)

Contenus :

Fondamentaux, renforcement techniques, règles de navigation, utilisation des courants, orientation, travail de carte, faune et flore...et se faire plaisir bien sur !

Inscriptions :

Premier contact par mail ou téléphone pour connaître l'état des réservations, i

[et télécharger la fiche d'inscription Stage 3 jours ETEL sur http://www.kayak-sillages.com/fra/renseignements-inscriptions.html](http://www.kayak-sillages.com/fra/renseignements-inscriptions.html)